



## Merkmale für abnehmbare Zahnspangen

Sie / Ihr Kind haben heute ein abnehmbares kieferorthopädisches Gerät erhalten. Damit keine Probleme während der Behandlung auftreten, haben wir hier die wichtigsten Punkte für den Umgang mit der Zahnspange zusammengefasst.

- Zu Beginn kann es zu vermehrtem Speichelfluss kommen, da sich der Organismus an die Spange erst gewöhnen muss. Nach 2-3 Tagen normalisiert sich das jedoch wieder.
- Das Reinigen der Spange gelingt am besten durch Einlegen in verdünntes Essigwasser für ein paar Stunden; dadurch wird dem Kunststoff der Kalk entzogen. Eine weitere Möglichkeit sind auch die im Handel erhältlichen „Kukident Tabletten für abnehmbare Spangen“. Die Spange kann auch mit einer Zahnbürste gereinigt werden, beachten Sie jedoch, dass hier nur ein „Fluid“ und keine Paste verwendet wird, da die Putzkörper in der Paste den Kunststoff aufrauen.
- Wenn Druckstellen auftreten sollten, bitten wir Sie, unbedingt bei uns in der Praxis anzurufen und einen Termin zu vereinbaren.
- Wir empfehlen, die Zähne 3-4 Mal pro Woche mit Zahnseide zu reinigen. Bitte damit unbedingt auch zwischen den Zähnen bis in die Zahnfleischtaschen reinigen, da die Plaque ansonsten zum Zahnstein mineralisiert und in weiterer Folge Parodontose entsteht. Für die gründliche Zahnreinigung empfehlen wir:  
Zahnseide, Superfloss, Elmex Zahngel, evtl. elektrische Zahnbürsten.
- Die Spange sollte ca. 20 Stunden pro Tag getragen und nur bei Aktivitäten wie z.B. Sport, Flöte Spielen, Essen etc. herausgenommen werden. Je regelmäßiger die Spange getragen wird, desto schneller stellt sich ein Erfolg in der Behandlung der Fehlstellung ein.

Wird bei den Kontrollterminen wiederholt starker Plaquebefall festgestellt, empfehlen wir ein Mundhygieneprogramm durchführen zu lassen.

Viel Erfolg mit der Zahnspange,

Dr. Scherngell und sein Team