



Merkmale für festsitzende Zahnspangen

Sie /Ihr Kind haben/hat heute ein festsitzendes kieferorthopädisches Gerät erhalten. Damit keine Probleme während der Behandlung auftreten, haben wir hier die wichtigsten Punkte für den Umgang mit der Zahnspange zusammengefasst.

- Zu Beginn können die Brackets die Mundschleimhaut irritieren. Sobald Sie Druckstellen entdecken, sollten Sie daher aus dem von uns mitgegebenen Wachs kleine Kügelchen formen, und diese auf die störenden Teile der Brackets oder Bänder kleben. So vermeiden Sie unangenehme offene Stellen der Mundschleimhaut. Das Wachs ist ungefährlich, es spielt also keine Rolle, falls es verschluckt wird.
- Durch die Spannung des Drahtes können im Zahnhalteapparat und im Kiefer leichte Schmerzen auftreten. Das ist normal, da die Zähne durch den Draht schon eine Kraftrichtung erhalten und der Knochenumbau beginnt. Innerhalb weniger Tage werden diese Symptome nachlassen u. Sie werden sich an die Spange gewöhnt haben.
- Sollten sich Brackets, Bänder bzw. der Draht lösen, bitten wir diese aufzuheben und zum nächsten Termin mitzubringen. Rufen Sie bei uns an, schildern Sie uns die Veränderung und wir geben Ihnen dementsprechend einen neuen Termin, um Ihre Spange wieder zu vervollständigen.
- Wir empfehlen, die Zähne 3-4 Mal pro Woche mit Zahnseide zu reinigen. Bitte damit unbedingt auch zwischen den Zähnen bis in die Zahnfleischtaschen reinigen, da die Plaque sonst zum Zahnstein mineralisiert und in weiterer Folge Parodontose entsteht. Für die gründliche Zahnreinigung empfehlen wir:
Zahnseide, Superfloss, Elmex Zahngel, evtl. elektrische Zahnbürsten.
- Während des Tragens der Brackets können Sie fast alles essen. Sind Sie jedoch vorsichtig mit den sogenannten „Four Troublemakers“, das sind:
 1. Klebende Speisen (Kaugummi, Karamellen etc.)
 2. Harte Speisen (Karotten, Äpfel etc.) sollten in kleine Teile geschnitten werden.
 3. Knusprige Speisen (Popcorn, Kartoffelchips, Nüsse etc.)
 4. Süße Speisen. Denken Sie an die gründliche Reinigung nach dem Genuss!
- Wenn sich ein Bracket lockert, muss nicht unbedingt gleich die Praxis aufgesucht werden, es sei denn, das lose Bracket stört.

Wird bei den Kontrollterminen wiederholt starker Plaquebefall festgestellt, empfehlen wir ein Mundhygieneprogramm durchführen zu lassen.

Viel Erfolg mit der Zahnspange,

Dr. Scherngell und sein Team